



Instituto de Cultura  
y Lengua Costarricense

## LOS JUEGOS TRADICIONALES

Los juegos tradicionales son parte fundamental de la cultura popular de los pueblos. Son costumbres que se han heredado de generación en generación, de padres a hijos y permiten tener un entendimiento cultural e histórico de la realidad de un país o región.

Los juegos tradicionales promueven la creatividad, la imaginación, la inteligencia, el movimiento, la diversión y, sin lugar a dudas, una vida sana para los niños o adultos que los pongan en práctica. También favorecen la expresión corporal, oral, musical, además de la autonomía personal, el desarrollo social y la identidad.



En Costa Rica existen gran cantidad de juegos tradicionales, los cuales se practican con frecuencia en escuelas, colegios, fiestas, turnos y otras actividades donde se reúnen la familia y los amigos. En el ICLC, los estudiantes tienen la posibilidad de conocer y practicar estas actividades lúdicas y culturales, en la clase de español y durante el mini-curso sobre Juegos Tradicionales.

Algunos juegos tradicionales costarricenses son:

### Saltar la cuerda o mecate

Hay varias maneras de hacer este juego. Se necesita una cuerda o mecate y dos personas para que sostengan cada punta de la cuerda. Se le da vuelta formando un medio círculo y la persona entra a saltar. Si se hace rápido se llama chilillo.



### Carrera de sacos

Se hace a campo abierto. Es ideal en un potrero o una zona enzacatada, para que los participantes no se golpeen en caso de caerse. Se usan sacos de gangoche. Un organizador con un pito da la señal de salida y gana el que llegue primero a la meta.



### Andar en zancos

Se cree que este juego fue traído a América por los españoles o por los franceses, quienes lo usaron para transportarse en los terrenos fangosos. Los zancos dejaron de ser un instrumento de trabajo para convertirse en un juego, por medio de competencias en carreras de zancos y también bailes en zancos.



### Jackses

En este juego, se colocan los jackses en la palma de mano, se tiran hacia arriba, para recibirlos con el dorso de la mano. Esta es la primera "maroma". Los jackses que se caigan deben recogerse uno a uno, mientras una pequeña bola de goma salta una vez. Después se esparcen todos, para recogerlos de dos en dos, luego de tres en tres, y así sucesivamente hasta atraparlos todos juntos, y siempre recogiendo la bola después de un solo salto. ¡Qué buen ejercicio de coordinación!



**¡Vamos a divertirnos!**